

Ausbildung zum zertifizierten Aktivwach-Hypnose Coach (Stufe 1) **mit Schwerpunkt AWH for Kids**

Bewegung statt Entspannung

Da die Aktivwach-Hypnose in der Bewegung ausgeführt wird, eignet sie sich für Menschen, die schlecht entspannen können, für Klienten, denen es schwerfällt, die Kontrolle abzugeben und Kinder und Jugendliche mit erhöhtem Bewegungsdrang.

Die Aktivwach-Hypnose kann mit vielen weiteren Methoden kombiniert werden.

Kursinhalt

- Geschichte der AWH und bisherige wissenschaftliche Forschung
- Standardinduktion zum Erreichen des Flows
- Verschiedene weitere Induktionen
- Flow-Theorie / Flow-Zustände und Zone-Bewusstsein
- AWH Selbsthypnose
- Ich-Stärkung
- Diverse Interventionstechniken
- Clean Language zur Erstellung eigener Suggestionen oder Skripte
- AWH im Führungskräfte-Coaching
- AWH im Sport
- **AWH im Bereich Lernen und Konzentration**
- **AWH im Bereich der Kinderhypnose**
- **Viele praktische Übungen und Selbsterfahrung (mit DeskCycle, Trampolin und DeskBike)**

Unterlagen/Verpflegung

Alle Seminar-Teilnehmer erhalten ein ausführliches Seminarmanuskript und ein Zertifikat.

Der Preis versteht sich inkl. Kaffeepause Vormittag und Nachmittag mit Kaffee, Tee, Früchtekorb, sowie Mineralwasser im Tagungsraum.

Dauer / Kosten

Der Kurs dauert 2 Tage.

Die Kurszeiten sind Tag 1: 10:30 – 19:30, Tag 2: 09:00 – 17:00

Kurskosten: Euro 650.00

Voraussetzungen

Besonders profitierst du vom Seminar, wenn du das Gelernte zeitnah in der beruflichen Praxis anwendest. Sinnvoll ist eine Ausbildung in Hypnose, NLP, Kommunikationspsychologie oder Psychotherapie - oder ein vergleichbarer Abschluss in Beratung, Training, Therapie oder Coaching.

Ruth Röthlisberger Hypnose – Kurse 2020/ 2021 (deutsch)

**Der nächste Aktivwach-Hypnose Kurs findet am 09. / 10.01.2021
im Allgäu statt**

Kursort

Hotel Jakob,
Schwärzerweg 6
D - 87629 Füssen

Zimmer

Im Hotel können Einzelzimmer zum Preis von EURO 75.00 pro Person inkl Frühstück gebucht werden.

Mittagsverpflegung

Nach Absprache kann durch das Hotel ein Mittagssnack organisiert werden.

Abendessen

Bei Interesse können wir ein gemeinsames Abendessen am 09.01.21 arrangieren.

Anreise

Bei Bedarf kann der Kurs beginnt am Samstag erst um 10:30 Uhr beginnen. So kann eine Anreise aus der Schweiz auch am Samstag ermöglicht werden. Füssen / Allgäu ist von Zürich aus in knapp 3 Stunden erreichbar.

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung:

info@ruth-roethlisberger.com

Herzliche Grüsse

Ruth