

Aktivwach-Hypnose Ausbildung in Südtirol im September 2019

Termin: Sa/So 28./29.09.2019

Zeiten: Sa: 09:00 - 18:00, So: 09:00 - 17:00

Frühbucherpreis: 650.00 Euro (bei Anmeldung bis 23.08.19)

Normalpreis: 750.00 Euro

Ort: Algund, Südtirol

Bewegung statt Entspannung und Bewegung bringt Veränderung!

Das sind für mich die Eckpfeiler der Aktivwach-Hypnose. Durch die Bewegung kann sich soviel lösen und wir können auch „schwierige“ Klienten – also die, die sich nicht gut entspannen können aber auch Kinder und Jugendliche problemlos therapieren. Ich freue mich, Dir diese tolle Technik näher bringen zu dürfen.

Unterricht

- Einführung in die Theorie und Praxis der Aktivwach-Hypnose (AWH)
- Live-Demos
- Eigene Übungen. Eintrainieren der verschiedenen Vorgehensweisen
- Es stehen unterschiedliche Übungsgeräte wie Ergometer, Trampolin und Deskcycle zur Verfügung

Inhalte

Tag 1: Grundlagen der Aktivwach-Hypnose

- Geschichte und bisherige Forschung. Vergleich mit anderen Methoden
- Erlernen der Standardinduktion
- Selbsthypnose / Gruppenhypnose
- Praktische Übungen

Tag 2: Aktivwach-Hypnose in der Praxis

Anwendungsgebiete im Detail:

- Präsentation, Prüfung
- Prüfung souverän durchführen, z.B. Auto-Fahrprüfung
- Konzentration
- Ungewollte Verhaltensmuster überwinden
- Nervosität überwinden
- Depressive Verstimmungen
- Anwendung für sportliche oder musikalische Höchstleistung
- ADS/ADHS
- körperliche Beschwerden überwinden
- Kinderhypnose

⋮

- AWH in der betrieblichen und strategischen Entwicklung
- Flow-Zustände
- Bewegung und Lernen. AWH in Aus- und Weiterbildung

Unterlagen/Verpflegung:

Alle Seminar-Teilnehmer erhalten ein ausführliches Seminarmanuskript und am Ende ein Zertifikat. Der Preis versteht sich inkl. Kaffeepause Vormittag und Nachmittag mit Kaffee, Tee, Früchtekorb, sowie Mineralwasser im Seminarraum.

Auf Wunsch nehmen wir dich in die geschlossene Facebook Aktivwach-Hypnose Austauschgruppe auf.

Voraussetzungen:

Besonders profitierst du vom Seminar, wenn du das Gelernte zeitnah in der beruflichen Praxis anwendest. Sinnvoll ist eine Ausbildung in Hypnose, NLP, Kommunikationspsychologie oder Psychotherapie - oder vergleichbare Abschlüsse in Beratung, Training, Therapie oder Coaching. Aber auch wenn du dich nur für den Zusammenhang zwischen Bewegung und Sprache interessierst bist du herzlich willkommen.

Bei weiteren Fragen stehe ich Dir gerne zur Verfügung.

Herzliche Grüße

Ruth